

Утверждаю: _____

Утверждаю: _____ Директор ООО"Комбинат питания№1"
Зубавленко Н. С.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 17.06.2024)

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
Понедельник 2 недели					
Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
168	Каша пшенная молочная	140	168	Каша пшенная молочная	190
1	Батон	25	1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	180	395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5	6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак			2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150	399	Сок фруктовый	180
Обед			Обед		
4	Салат из белокачанной капусты с яблоком	30	4	Салат из белокачанной капусты с яблоком	50
80	Суп картофельный с крупой	150	80	Суп картофельный с крупой	200
277	Гуляш из отварного мяса	60	277	Гуляш из отварного мяса	80
205	Макаронные изделия отварные с маслом	110	205	Макаронные изделия отварные с маслом	130
1	Хлеб ржаной	30	1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	150	375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник			Полдник		
420	Варенец	175	420	Варенец	200
12.18	Печенье	25	12.18	Печенье	50
Ужин			Ужин		
235	Пудинг из творога со сгущенным молоком	170	235	Пудинг из творога со сгущенным молоком	200
114	Хлеб пшеничный	30	114	Хлеб пшеничный	50
392	Чай с сахаром	200	392	Чай с сахаром	200
На весь день			На весь день		
	Соль (в блюда)	3		Соль (в блюда)	5
Вторник 2 недели					
Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
168	Каша манная молочная	140	168	Каша манная молочная	190
1	Батон	25	1	Батон	25
397	Какао с молоком	180	397	Какао с молоком	180
6	Масло (порциями)	5	6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак			2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	150	368	Фрукт свежий(яблоко)	200
Обед			Обед		
2,31	Салат из свежих помидоров	40	2,31	Салат из свежих помидоров	50
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
492	Плов из птицы	160	492	Плов из птицы	200
1	Хлеб ржаной	30	1	Хлеб ржаной	40
398	Напиток из плодов шиповника	150	398	Напиток из плодов шиповника	180
Полдник			Полдник		
483	Булочка творожная	50	483	Булочка творожная	50
401	Ряженка	150	420	Ряженка	200
Ужин			Ужин		
308	Запеканка картофельная с печенью 130/40гр.	170	308	Запеканка картофельная с печенью 160/40гр.	200
114	Хлеб пшеничный	30	114	Хлеб пшеничный	50
392	Чай с сахаром	200	392	Чай с сахаром	200
На весь день			На весь день		
	Соль (в блюда)	3		Соль (в блюда)	5

Среда 2 недели

Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
168	Каша овсяная молочная	140	168	Каша овсяная молочная	180
1	Батон	20	1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	180	395	Кофейный напиток с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10	7	Сыр (порциями)	10
2-й завтрак			2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150	399	Сок фруктовый	180
Обед			Обед		
2,36	Салат из свежих огурцов	30	2,36	Салат из свежих огурцов	50
57	Борщ с капустой и картофелем	150	57	Борщ с капустой и картофелем	200
282	Котлеты рубленые	50	282	Котлеты рубленые	70
205	Макаронные изделия отварные с маслом	110	205	Макаронные изделия отварные с маслом	130
1	Хлеб ржаной	40	1	Хлеб ржаной	50
648	Кисель плодово-ягодный	150	648	Кисель плодово-ягодный	180
Полдник			Полдник		
400	Молоко кипяченое	180	400	Молоко кипяченое	200
12.18	Печенье	20	12.18	Печенье	50
Ужин			Ужин		
218	Омлет с картофелем	170	218	Омлет с картофелем	205
114	Хлеб пшеничный	30	114	Хлеб пшеничный	50
392	Чай с сахаром	200	392	Чай с сахаром	200
На весь день			На весь день		
	Соль (в блюда)	3		Соль (в блюда)	5

Четверг 2 недели

Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
168	Каша пшеничная молочная	140	168	Каша пшеничная молочная	190
1	Батон	25	1	Батон	25
397	Какао с молоком	180	397	Какао с молоком	180
6	Масло (порциями)	5	6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак			2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	150	368	Фрукт свежий(яблоко)	200
Обед			Обед		
43	Салат из белокачанной капусты	40	43	Салат из белокачанной капусты	50
76	Рассольник ленинградский .	150	76	Рассольник ленинградский .	200
388	Биточки рыбные	60	587	Соус томатный	15
587	Соус томатный	15	388	Биточки рыбные	80
520/3	Пюре картофельное	120	520/3	Пюре картофельное	150
1	Хлеб ржаной	40	1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	150	375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник			Полдник		
469	Булочка домашняя	40	469	Булочка домашняя	50
420	Варенец	160	420	Варенец	200
Ужин			Ужин		
302/355	Птица ,тушеная в соусе с овощами	180	302/355	Птица ,тушеная в соусе с овощами	200
114	Хлеб пшеничный	30	114	Хлеб пшеничный	50
392	Чай с сахаром	200	392	Чай с сахаром	200
На весь день			На весь день		
	Соль (в блюда)	3		Соль (в блюда)	5

Пятница 2 недели

Если			Сад		
Завтрак			Завтрак		
278	Каша "Дружба "	140	278	Каша "Дружба "	190
1	Батон	25	1	Батон	25
395	Кофейный напиток с молоком	180	395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5	6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак			2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150	399	Сок фруктовый	180
Обед			Обед		
2,36	Салат из свежих огурцов	30	2,36	Салат из свежих огурцов	50
67	Щи из свежей капусты с картофелем	150	67	Щи из свежей капусты с картофелем	200
279	Суфле из отварного мяса с рисом	60	279	Суфле из отварного мяса с рисом	80
508/3	Каша гречневая рассыпчатая	110	508/3	Каша гречневая рассыпчатая	130
1	Хлеб ржаной	30	1	Хлеб ржаной	40
372	Компот из свежих плодов	150	372	Компот из свежих плодов	180
Полдник			Полдник		
460	Крендель сахарный	40	460	Крендель сахарный	50
420	Варенец	160	420	Варенец	200
Ужин			Ужин		
28	Салат из свеклы с черносливом	40	28	Салат из свеклы с черносливом	50
151/354	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	151/354	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150
114	Хлеб пшеничный	30	114	Хлеб пшеничный	50
648	Кисель плодово-ягодный	180	648	Кисель плодово-ягодный	200
На весь день			На весь день		
	Соль (в блюда)	3		Соль (в блюда)	5

Понедельник 1 недели

Если			Сад		
Завтрак			Завтрак		
168	Каша пшенная молочная	140	168	Каша пшенная молочная	170
1	Батон	25	1	Батон	25
395	Кофейный напиток с молоком	180	395	Кофейный напиток с молоком	200
6	Масло (порциями)	5	6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак			2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150	399	Сок фруктовый	180
Обед			Обед		
2,36	Салат из свежих огурцов	30	2,36	Салат из свежих огурцов	50
81	Суп картофельный с бобовыми	150	81	Суп картофельный с бобовыми	180
282	Котлеты рубленые	50	282	Котлеты рубленые	70
205	Макаронные изделия отварные с маслом	110	205	Макаронные изделия отварные с маслом	130
1	Хлеб ржаной	40	1	Хлеб ржаной	40
398	Напиток из плодов шиповника	150	398	Напиток из плодов шиповника	180
Полдник			Полдник		
420	Варенец	175	420	Варенец	200
12.18	Печенье	25	12.18	Печенье	50
Ужин			Ужин		
237	Запеканка из творога со сметаной	170	237	Запеканка из творога со сметаной	200
114	Хлеб пшеничный	30	114	Хлеб пшеничный	50
392	Чай с сахаром	200	392	Чай с сахаром	200
На весь день			На весь день		
	Соль (в блюда)	3		Соль (в блюда)	5

Вторник 1 недели

Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
168	Каша манная молочная	130	168	Каша манная молочная	160
1	Батон	30	1	Батон	30
397	Какао с молоком	180	397	Какао с молоком	200
7	Сыр (порциями)	10	7	Сыр (порциями)	10
2-й завтрак			2-й завтрак		
368	Фрукт свежий(яблоко)	150	368	Фрукт свежий(яблоко)	200
Обед			Обед		
31	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	31	Салат из свежих помидоров и огурцов	50
57	Борщ с капустой и картофелем	180	57	Борщ с капустой и картофелем	200
492	Плов из птицы	150	492	Плов из птицы	200
1	Хлеб ржаной	40	1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	150	372	Компот из свежих плодов	200
Полдник			Полдник		
648	Кисель плодово-ягодный	200	648	Кисель плодово-ягодный	200
12.18	Печенье	20	12.18	Печенье	50
Ужин			Ужин		
268/353	Суфле из рыбы	60	268/353	Суфле из рыбы	80
520/3	Пюре картофельное	120	520/3	Пюре картофельное	150
114	Хлеб пшеничный	30	114	Хлеб пшеничный	50
392	Чай с сахаром	200	392	Чай с сахаром	200
На весь день			На весь день		
	Соль (в блюда)	3		Соль (в блюда)	5

Среда 1 недели

Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
168	Каша овсяная молочная	140	168	Каша овсяная молочная	170
1	Батон	25	1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	180	395	Кофейный напиток с молоком	200
6	Масло (порциями)	5	6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак			2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150	399	Сок фруктовый	180
Обед			Обед		
2,20	Салат из белокочанной капусты с морковью	30	2,20	Салат из белокочанной капусты с морковью	50
83/124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	175	83/124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	225
404	Оладьи из печени по-кунцевски	50	404	Оладьи из печени по-кунцевски	70
600	Соус сметанный	30	600	Соус сметанный	30
508/3	Каша гречневая рассыпчатая	110	508/3	Каша гречневая рассыпчатая	130
1	Хлеб ржаной	30	1	Хлеб ржаной	40
375	Компот из сушеных фруктов	150	375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник			Полдник		
733	Оладьи с маслом 45/5гр.	50	733	Оладьи с маслом 50/5гр.	55
397	Какао с молоком	150	397	Какао с молоком	200
Ужин			Ужин		
207	Макароны,запеченные с сыром	170	207	Макароны,запеченные с сыром	205
114	Хлеб пшеничный	30	114	Хлеб пшеничный	45
393	Чай с лимоном	200	393	Чай с лимоном	200
На весь день			На весь день		
	Соль (в блюда)	3		Соль (в блюда)	5

Четверг 1 недели

Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
278	Каша "Дружба "	130	278	Каша "Дружба "	180
1	Батон	30	1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	180	395	Кофейный напиток с молоком	180
7	Сыр (порциями)	10	7	Сыр (порциями)	10
2-й завтрак			2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150	399	Сок фруктовый	180
Обед			Обед		
45	Винегрет овощной	40	45	Винегрет овощной	50
76	Рассольник ленинградский .	150	76	Рассольник ленинградский .	200
276	Жаркое по-домашнему	150	276	Жаркое по-домашнему	200
1	Хлеб ржаной	40	1	Хлеб ржаной	50
372	Компот из свежих плодов	180	372	Компот из свежих плодов	180
Полдник			Полдник		
469	Булочка домашняя	40	469	Булочка домашняя	50
392	Чай с сахаром	160	392	Чай с сахаром	200
Ужин			Ужин		
388	Биточки рыбные	60	388	Биточки рыбные	80
315	Рис отварной с овощами	110	315	Рис отварной с овощами	130
114	Хлеб пшеничный	30	114	Хлеб пшеничный	40
392	Чай с сахаром	200	392	Чай с сахаром	200
На весь день			На весь день		
	Соль (в блюда)	3		Соль (в блюда)	5

Пятница 1 недели

Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200
1	Батон	25	1	Батон	30
395	Кофейный напиток с молоком	170	395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло (порциями)	5	6	Масло (порциями)	5
2-й завтрак			2-й завтрак		
399	Сок фруктовый	150	399	Сок фруктовый	180
Обед			Обед		
69	Салат из картофеля с кукурузой и морковью	30	69	Салат из картофеля с кукурузой и морковью	50
67	Щи из свежей капусты с картофелем	150	67	Щи из свежей капусты с картофелем	200
317	Пюре гороховое	110	317	Пюре гороховое	130
305	Котлеты рубленые из птицы	50	305	Котлеты рубленые из птицы	70
600	Соус сметанный	15	600	Соус сметанный	30
1	Хлеб ржаной	40	1	Хлеб ржаной	50
375	Компот из сушеных фруктов	150	375	Компот из сушеных фруктов	180
Полдник			Полдник		
401	Ряженка	180	420	Ряженка	200
12.18	Печенье	25	12.18	Печенье	50
Ужин			Ужин		
8.18	Зелёный горошек	40	8.18	Зелёный горошек	50
215	Омлет натуральный	130	215	Омлет натуральный	150
114	Хлеб пшеничный	30	114	Хлеб пшеничный	50
392	Чай с сахаром	200	392	Чай с сахаром	200
На весь день			На весь день		
	Соль (в блюда)	3		Соль (в блюда)	5